

wickeltasche

Für die Wickeltasche gilt: **allzeit bereit – behandle sie wie einen Arztkoffer!**

Denn meistens ist es so, dass du gerade am Anfang genug damit zu tun hast, das Kind fertig zu machen und anzuziehen, dich anzuziehen und dran zu denken, dass du Schlüssel, Portemonnaie und Handy dabei hast, wenn du aus der Tür gehst – da musst du dich auf dich selbst verlassen können, dass die Wickeltasche gepackt ist.

Deshalb gilt: Jedesmal, wenn du nach Hause kommst, wird die Tasche SOFORT wieder aufgefüllt und für den nächsten Ausflug vorbereitet. Sie ist das, worüber du dir vorm Losgehen keine Sorgen machen musst.

Im Laufe der Zeit wird sich die Zusammensetzung etwas verändern, das passt du dann einfach an

Die Basics:

1) Wickeln

- Wickelunterlage (zum Wiederverwenden und / oder Wegwerfen)
- 3 frische Windeln
- Feuchttücher
- Wundschutzcreme
- kleine Mülltüten
- Wechselkleidung (mindestens ein Body, je nach Wetter und Dauer des Ausflugs 1-2 komplette Outfits)
- wichtige Medikamente

Extratipp: Nicht verpennen, dein Baby wächst schnell, sowohl die Windeln als auch die Wechselklamotten müssen regelmäßig mit den aktuellen Größen getauscht werden.

2) Hygieneartikel:

- Taschentücher
- Desinfektionsmittel (flüssig oder kleine Packung Tücher)

Extratipp: Spätestens jetzt hast du vermutlich gemerkt, dass deine Wickeltasche sehr flexibel sein muss. Deshalb habe ich meine z.B. auch selbstgenäht mit einer eingebauten Vergrößerungsoption. Wähle deine lieber mit etwas mehr Raum, denn wenn das Kind wächst, wächst auch sein "Zubehör".

wickeltasche

Zum Wohlfühlen:

Für den kleine Hunger

- 1 bis 2 Spucktücher
- 1 Lätzchen
- Fläschchen und Milchmahlung (mit Wärmebehälter)
- Fläschchen mit Wasser oder ungesüßtem Tee
- 1 Schal / Tuch für die Mama zum sich abschirmen in der Öffentlichkeit
- Beilost: Knabberlein oder Gläschen
- Löffel zum Füttern
- Snack und Wasser für die Mama

Spiel, Spaß und Spannung:

- Schnuller, Schnullerkette
- Beißring
- Kuscheltier / Spielzeug / Bilderbuch
- Krankenkassenschein des Babys
- Extra Mütchen, Sonnenhut, Sonnenschutzcreme (je nach Jahreszeit)

... und für Notfälle:

- Untersuchungsheft des Kindes inkl. Impfausweis
- Mutterpass
- Krankenkassenschein des Babys
- Pflaster
- Stillelagen für die Mama
- Tampon / Binden (denn die nächste Periode kommt bestimmt)
- Wechselshirt für die Mama

Extratipp: Wenn dein Kind einen Schnuller benutzt, dann hab immer einen Ersatzschnuller in der Tasche.

Und denk dran, nicht nur du, sondern auch ein anderer (Vater, Großeltern, Babysitter ...) muss ggf. mal mit der Tasche klar kommen. Ein Grund mehr, sie systematisch gut vorbereitet bereit stehen zu haben. Viel Spaß damit.

Deine Amélie