

Vom „bunten Lebenslauf“ zur Autorin mit Vision: my babies, my books, my business

2004/2005 startete die Autorin mit zwei Bänden Prosalyrik. 2013 begrub sie dann ihren ersten selbstveröffentlichten Roman unter Selbstzweifeln. Seither hat sie eine steile Lernkurve hingelegt:

seit 2020 ist die dreiteilige Papa-Reihe, ein humorvoller Blick aus Papa-Sicht auf das Kinderkriegen dank künstlicher Befruchtung, erschienen,

diverse Frauenromane für mehr Selbstvertrauen und

unter dem Pseudonym Marley Alexis Owen startete sie 2023 erfolgreich die Thriller-Reihe um die Ex-Scharfschützin Sara Konrad.

Nachdem ein Personalleiter ihren Lebenslauf einmal „zu bunt“ nannte, machte sie sich 2012 als Businessmentorin und Trainerin selbstständig und beriet 10 Jahre lang zahlreiche Unternehmen zum Thema „Vereinbarkeit von Beruf und privaten Prioritäten“ bevor sie vom Schreiben leben konnte. Sie veranstaltete 2021 den „Vereinbarkeitskongress.online“ und arbeitet als Speakerin.

Toxische Beziehungen, Narzissmus in der Familie, unerfüllter Kinderwunsch und künstliche Befruchtung und nicht zuletzt 30 Jahre als Bulimikerin führten sie erst in einen Burnout und dann ans andere Ende der Welt – nach Neuseeland und Kanada, um endlich zu ihrer wahren Berufung zu finden.

„Erst als ich alle meine Schatten beleuchtet hatte, war ich bereit, an mich selbst zu glauben. Seither schreibe ich Bücher für Frauen, die eine Prise Mut und Selbstvertrauen brauchen, um selbst zu glänzen“, sagt die 46-jährige Mutter von zwei kleinen Kindern.

Diverse Auszeiten auf Zeit in Frankreich, England, Russland oder Kanada, zwölf Umzüge, zwei Studienabschlüsse, drei Ausbildungen und unzählige Fort- und Weiterbildungen geben der neugierigen Hamburgerin immer genug Futter für ihre Charaktere und Geschichten.

Aktuell arbeitet sie an einem autobiographisch inspirierten Roman für mehr Wohlstand und Wohlbefinden.

Für mehr Informationen: www.melanieamelieopalka.de

Bibliographie:

Der Stalker – ein Sara Konrad Thriller (Roman 06/2023)

Mehr Meer statt Paartherapie (Frauenroman 05/2023)

Zum Kotzen mit der Schreiberei (Nouvelle 01/2023)

Mutausbruch – kein Plan, mein Leben & ich (Frauenroman 09/22)

Herz in Acryl (Frauenroman 04/22)

Papa 2.0 – Nestbau inklusive (Familienroman 11/2021)

Papa – 1. Lehrjahr (Familienroman 05/2021)

Mach mir'n Kind (Familienroman 06/2021)

Denk mich – Mauer Verlag, Rottenburg a.N. (Prosa Lyrik 10/2005)

Fühl mich – Mauer Verlag, Rottenburg a. N. (Prosa-Lyrik 11/2004)

Hamburger Tüddelkram und andere Geschichten – BVjA (Anthologie)

Nur 100 Worte – BVjA (Anthologie)

Einfach mal Wohlbefinden (Ratgeber 06/2018)